

高血糖、高血圧が次々降下！6kg5kgやせた！薄毛に著効！ショウガ氷 新発見

安心

2013
7

完売店続出！
大好評第3弾！

眼も脳も一気に若返る！

老眼、近視の 視力が
急向上！
物忘れ、認知症、うつも大改善！眼科医、プロ野球選手も実践 眼トレ

1円玉をはるだけで耳鳴り ひざ痛、高血圧 糖尿病が難聴 老眼、飛蚊症 高血糖 高血圧が 次々降下 椎間板 ヘルニアの痛みが消えた！ 6kg5kgやせた！薄毛に著効

強い耳鳴りが30分で消えた！ひざ痛が一晩で解消！

視力アップ！テレビの文字がよく見える！200超の血圧が降下

浜内千波先生が作り方とレシピを大公開！

高血糖 高血圧が 次々降下 椎間板 ヘルニアの痛みが消えた！
6kg5kgやせた！薄毛に著効

美女医
実践の

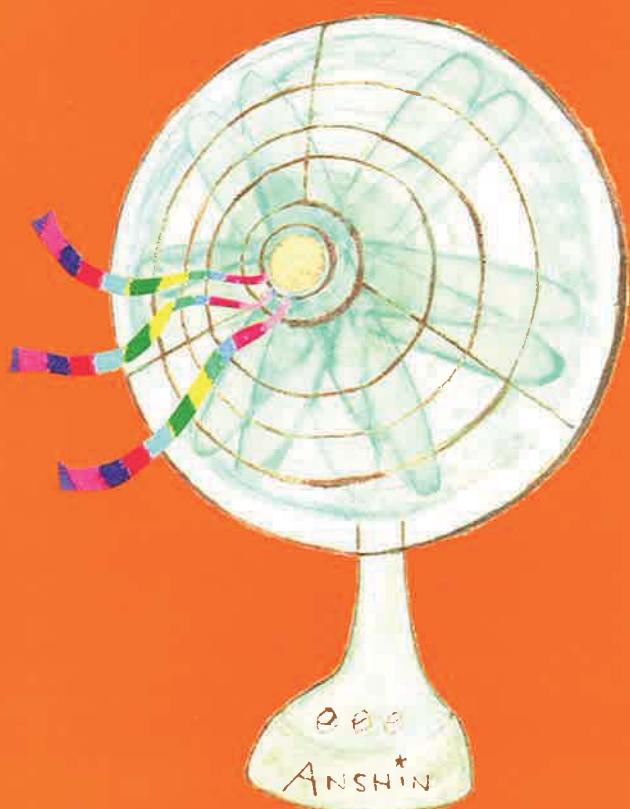
ショウガ氷 新発見

- ◆糖尿病の検査値が正常化した！
- ◆ぜんそく、腎臓病、うつまで改善！
- ◆足のむくみも解消！

18kg10kgやせた！
ポッコリ腹が凹み
くびれ出現！

1日2分 あばら骨こすり

シミ、シワ、たるみが取れ
色白肌に一変！
顔が10歳若返る！
ベロ出し美顔術



名療法発見!

連載 62

【大腸仮想内視鏡検査】 ポリープやガンを体外から見つける新検査法



健診会東京メディカルクリニック
副院長

たかはし やすし
高橋 靖

平成13年弘前大学医学部卒業後、順天堂大学浦安病院内科助教、順天堂大学医学部消化器画像診断研究室助教などを経て平成24年より現職。



健診会東京メディカルクリニック
放射線技師

はしもと かずひろ
橋本和大

一般に、便を調べる簡易的な検査（便潜血検査）が最初に行われ、異常が認められた場合に、内視鏡による精密検査となります。ところが、便潜血反応が認められたにもかかわらず、内視鏡検査を受診する人

近年、増加傾向にある大腸ガン。現在、ガンの部位別に見た死亡率で、男性では3位、女性では1位となっています。一方、大腸ガンは比較的、進行が遅いため、早期発見すればほとんど治ることもいわれます。ところが、全国の検診受診率は20%程度に低迷しているというのが実情です。

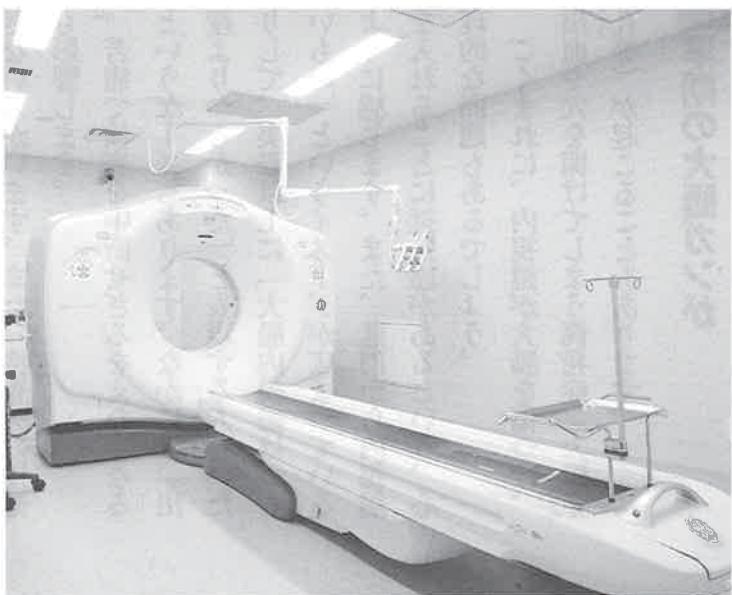
その一因には、「大腸の内視鏡検査は、とにかくつらい」というイメージが広まっていることも関わっているでしょう。簡易検査で異常が認められても、内視鏡検査を受けずに放置してしまう人も多いそうです。そんななかで近年、体外から画像撮影をするだけで行える新たな検査「大腸仮想内視鏡（大腸CT）」に注目が集まっています。

【大腸内視鏡は出産よりもつらいという人も！】
—まず、一般的な大腸ガン検診について教えてください。
高橋 大腸ガン検診は、40歳以上の人で年に一度の受診が推奨されています。
しかし、平成22年の国民生活基礎調査によれば、受診率は男性27・4%、女性22・6%と、非常に低いというのが現状です。

[取材・文]
医療ジャーナリスト
やまもと たろう
山本 太郎

の割合が非常に少ないことが問題視されています。便潜血検査の後、大腸内視鏡検査へ進む人の率は国の基準では2割以下となっていますが、満たせていない地域も多いのが現状です。

便潜血検査は、便の中に血液が混じっているかどうかを調べるだけの検査ですから、「陽性」と判定されても、ただちに大腸ガンが心配されるわけではありません。確かに、痔による出血だったといふこともあります。



大腸CT(写真上)と撮影された大腸の画像

内視鏡の挿入のさいに苦痛を伴うかどうかは、個人差があります。ほとんど痛くなかったという人もいれば、かなりの苦痛を感じたという人もいます。その人の体形によって、あるいは、女性に多いですが、過去に下腹部の手術を受けたことがある場合、腸に癒着^(ゆちやく)が起こっており、どうしても内視鏡が挿入で

しかし、便潜血検査で陽性の判定が出たのに、「どうせ痔による出血だろう」とたかをくくつて、精密検査を受けずにいるうちに、大腸ガンが進行してしまって、取り返しがつかなくなるという事態も起ころうです。

——ガンの恐れもあるというのに、なぜ精密検査の受診率がそんなに低いのでしょうか？

橋本「大腸の内視鏡検査は、大変つらい」というイメージがあるからでしょう

う。確かに胃の検査などと比べると、大腸内視鏡検査が大変なのは、事実だといえるかもしれません。

胃の場合には、朝食を抜くだけで検査ができますが、大腸の場合、まず大腸の中の便をすべて出して、からっぽにしてからでないと、検査ができません。

検査の2～3日前から食事の内容に注意する必要があり、大腸にカスが残りやすい食材は避けなければなりません。

そして、検査は基本的に1日がかりとなります。検査前日の夜から当日の午前にかけて下剤を服用し、便を出し切ります。当日には2ℓ前後の下剤を服用し、何度もトイレに行くことになります。内視鏡の挿入よりも、この前処置のほうがつらかったという感想を持たれる人も多いものです。

内視鏡の挿入のさいに苦痛を伴うかどうかは、個人差があります。ほとんど痛くなかったという人もいれば、かなりの苦痛を感じたという人もいます。

その人の体形によって、あるいは、女性に多いですが、過去に下腹部の手術を受けたことがある場合、腸に癒着^(ゆちやく)が起

きない人がいます。また、検査医の技量も影響します。

苦痛で検査を中断せざるをえなくなるというケースもあります。なかには「出産よりつらかった」と表現する人もいたりして、実際以上に「大腸内視鏡はつらいもの」というイメージが広まっているように感じます。また、肛門から内視鏡を入れることに抵抗感があるという、心理的な問題もあるでしょう。

ごくまれに、内視鏡が大腸を傷つけ、出血や穴を開けてしまう偶発症（大腸穿孔等）が起こることもあります。

【早期の大腸ガンが発見されたケースも！】

——大腸CT検査は、従来の検査と比較して、どのような特徴があるのでしょうか？

橋本 大腸CTは、CT（コンピュータ断層撮影）で撮影した画像をデータ処理することによって、大腸の3D（立体）画像や仮想内視鏡画像を見ることが可能です。

利点として、検査における苦痛が内視鏡検査よりも少ないということが

挙げられます。

検査は体外から撮影するだけなので、撮影時間は10分ほどで済んでしまいます。もちろん、強い痛みは伴いません。

検査前の処置に関しても、当院では、大量の下剤を飲まずに済む方法を実施しています。

具体的には、まず検査の前日は、国立がんセンターの飯沼元医長が開発された「大腸検査食」を食べていただきます。

2食分がセットになったレトルト食品です。また、3食後に少量のバリウムと水を飲んでいただきます。この検査食とバリウムによって、腸内に便が残っていても、それを病変と見分けることが可能になります。

——内視鏡と比べると、とてももらくなっていますが、検査の精度は？

高橋 一般に、大腸の検査で問題視されるのは、5mm以上の大きさのポリープが見つかったときです。その時点でガンでなかったとしても、将来、ガン化する危険が高いと考え、内視鏡による精査、切除を検討することになります。大腸CTでは5mm以下の小さなポリープは見逃してしまう可能性もありますが、5mm以上のポリープを見つけるには、大腸CTは十分な能力を発揮します。

当院では昨年4月に大腸CTの機器を導入し、現在は1日に3～5例ほどの検査を行っています。そのなかで、実際に大腸ガンが見つかったケースをご紹介します。

にせよ、苦しいと感じるほどではないでしょう。炭酸ガスは空気と比べて吸収速度が非常に速いので、腹部の膨満感はすぐ治ります。

なお、レントゲンや他のCT検査と同様に放射線を用いますが、被ばく量は体にまったく影響はないといつていいレベルです。

性反応が出たものの、内視鏡検査には抵抗があったとのことで、インターネットで当院を調べて、受診されました。



大腸CTで見つかったポリープ(写真左)が内腸鏡で大腸ガンと診断された

大腸CTで検査すると、10mmを超すポリープが見つかりました(上の写真参考)。その後、内視鏡検査で腺腫以上の病変と診断し、切除も同時に行いました。病理の結果、腺腫に約20%程度の大腸病変を認め、早期の大腸ガンと診断しました。今回は早期発見できたわけですが、あと2~3年放置していたら、進行ガンになっていた可能性がありました。

なお、Aさんは大腸の一部が骨盤のほうに落ち込んでしまっていたため、もし最初から内視鏡検査をしていたら、かなり手こずったと予想されます。

大腸CTの大きなメリットの一つが大腸全体の構造が明確にわかることです。いわば「地図」があるようなもので、その後、さらに診断や治療のために内視鏡

を入れることになつたさいにも、やりやすくなります。

もう一例、60代の女性Bさんです。この人は以前に血便が出たことがあるとのことでした。大腸CTで20mmほどの腫瘍が見つかり、これは内視鏡検査を行うまでもなく進行大腸ガンを強く疑いました。ただちに大学病院を紹介し、検査から2週間後には手術を受けられました。

診断の結果はステージ3Aでした。ステージ4に進行してしまって、5年生存率は一気に下がりますので、この段階で迅速に治療を受けることができたのは、不幸中の幸いといえるでしょう。

—Bさんのように、大腸CTだけでがんと診断できることもあるのですね。

高橋 ただ、誤解しないでいただきたい

宮古島癒しの波音

サウンドヒーリング協会理事長 喜田圭一郎 著



マキノ出版

〒113-8560 東京都文京区湯島2-31-8
☎ 03-3815-2981 振替:00180-2-66439
お近くの書店または「ブックサービス」
☎ 0120-29-9625へご注文ください。

優しい海の響きを67分収録したCDつき。体に浴びるように聴くだけで、宮古島の波音が細胞を刺激し、自発的治癒力が活性化する。国内外の医師が治療に活用。15万人が効果を体感。●価格880円(税込)

飾ると家族も周囲も幸福になる
「ふくろうの絵」付録**3点つき**

幸せいを配達する ひり 斎藤一人 ふくろうの絵

『ゆほびか』特別編集
定価840円(税込)

就職できた、昇進できた!
理想の伴侶に巡り会えた!
崩壊家族の笑顔が戻った!
子どもの引きこもり解消!



著・監修 斎藤一人 全国累積納税額日本一
銀座まるかん創設者
一人さんのお姉さん 開運画家

マキノ出版 お近くの書店または
【ブックサービス】☎0120-29-9625
(通話料無料)へご注文ください。

のですが、ガンの確定診断には病理・組織学的裏付けが必要であり、大腸CTは、内視鏡検査に完全に取つて代わる検査ではありません。ですから、ガンの確定診断はできません。

腸内視鏡の挿入が困難だと予想される人に適しているでしょう。

また、大腸CTが普及すれば、内視鏡検査との使い分けという形で選択肢が増え、受診者にとっても、医療を提供する

側にとってもメリットがあると考えられます。

内視鏡検査では、あやしいと思われる部分の組織を採取して、組織検査をしたり、その場でポリープを切除したりすることができます。大腸CTでは画像を見るだけですから、当然、そのようなことはできません。

大腸CTは、「便潜血検査と内視鏡検査の中間に位置付けられる検査法」と考えるのがいいと思います。

便潜血反応が出たが、内視鏡検査はハードルが高いという人、特に、体力に不安のある高齢者、手術などの影響で大

ニックでも同じように診断可能です。

—大腸CTの受診費用はどのくらいですか? また、受けたい人は、どうすればいいでしょうか?

橋本 大腸CTの機器を設置している医療施設はまだ多くはないですが、昨年から保険収載(健康保険の適用となること)もされて、しだいに全国に普及し始めているところです。インターネットなどでお近くに実施施設がないかどうか、調べてみてはいかがでしょうか。

当院では、自由診療で3万円、便潜血検査で陽性と判定された人は1万円ほどの自己負担で受診できます。

比較的、気軽に受けられるとのこととあって、最近では企業の定期健診に取り入れられるケースも出てきました。